

いきいきと楽しく過ごすための健康と食事の秘訣を

『世界一受けたい授業』

でお馴染みのあの先生が伝授!!

講演料
無料!

ベストアメニティ 主催

白澤 卓二 教授 講演会

10歳若返るための 10か条

2014年 4月 21日(月)

開場12:00、講演13:00～14:30

会場:えーるピア久留米 生涯学習センター 視聴覚ホール
福岡県久留米市諏訪野町1830-6

講演料:無料

当日は白澤教授著書の書籍販売も行います。

『砂糖をやめれば10歳若返る』、『免疫力をアップする、塩麹のおかげ』など数多くの著書をはじめ、「世界一受けたい授業」「カラダのキモチ」などテレビ・ラジオ出演多数。新聞、雑誌などにも掲載多数。



お問い合わせ

ベストアメニティ株式会社 福岡県久留米市三瀬町田川32-3 TEL:0942-64-5572/FAX:0942-64-5544

【企画】一般社団法人アンチエイジングリーダー養成機構(ALCO)

ALCOでは、キャンプや講演会を通じて「食事」「運動」「生きがい」をテーマに、アンチエイジングを普及できるスペシャリストを養成しています。



アンチエイジングリーダー養成機構(ALCO)はアンチエイジング医学における学術研究、研究の還元および普及事業を行う社団法人です。

順天堂大学大学院 加齢制御医学講座 白澤 卓二 教授 講演会

10歳若返るための10か条



白澤 卓二 (しらすわ たくじ)

順天堂大学大学院医学研究科
加齢制御医学講座 教授

<プロフィール>

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。

1990年同大大学院医学研究科博士課程修了、医学博士。東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より現職。

専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。日本抗加齢医学会理事、バイオフィアリハビリテーション学会理事長、基礎老化学会理事、日本老年医学会評議員、他所属学会多数。

著書は『100歳までボケない101の方法』『老いに克つ』『免疫力をアップする、塩麴のおかげ』『100歳までボケない手指体操』『100歳までサビない生き方』『砂糖をやめれば10歳若返る!』など60冊を超える。

「世界一受けたい授業」「カラダのキモチ」などテレビ・ラジオ出演多数。新聞、雑誌等にも掲載多数。

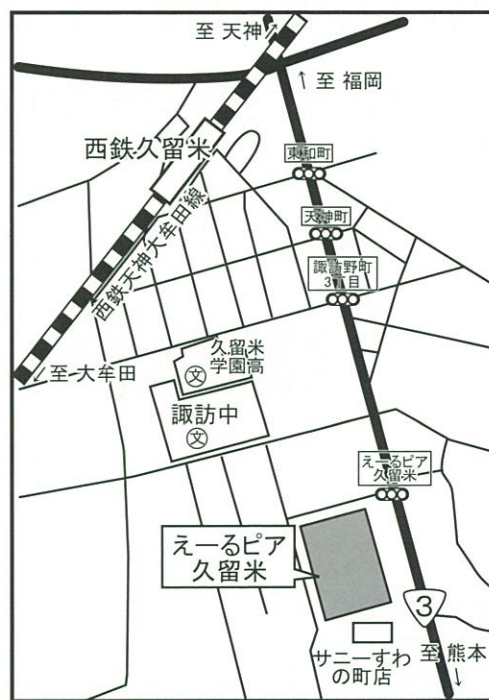
ホームページ <http://www.shirasawa-acl.net/>


【交通アクセス】

会場:えーるピア久留米 生涯学習センター 視聴覚ホール
福岡県久留米市諏訪野町1830-6

- >西鉄久留米駅から徒歩約10分(約700メートル)
 - >西鉄久留米駅からバス乗車約5分。「税務署前」下車後、徒歩3分
 - >JR久留米駅からバス乗車約20分。「税務署前」下車後、徒歩3分
- ※駐車場は、駐車料金は30分以内無料。30分を超え3時間まで200円。3時間を超えるとき1時間ごと100円。

駐車場(有料)はございますが、お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。



【お問い合わせ】  ベストアメニティ株式会社 TEL:0942-64-5572

〒830-0102 福岡県久留米市三潴町田川32-3 <http://www.bestamenity.co.jp>